



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

17 день

«17» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	2,50	3,00	24,83	185,00	14,44
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	24,72
Кура запеченная	100	11,44	8,12	15,28	144,20	72,54
Гречка рассыпчатая	160	4,00	5,28	17,62	187,05	12,92
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	10,12
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	1,20	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Стоимость дня	785	26,29	28,25	122,15	858,38	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

14 день

«18» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	27,37
Фрикассе	100	7,89	11,84	4,22	181,14	64,38
Макароны отварные	160	3,82	4,49	39,73	212,15	13,44
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,89
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	28,23	27,06	113,88	861,79	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

13 день

«16» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	1,98	0,18	5,67	31,05	25,13
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	18,13
Котлета столовая (говядина) в сырном	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	68,82
Капуста тушеная	160	3,50	5,10	19,99	142,63	18,50
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,90
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	865	28,16	26,48	113,45	796,00	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник 





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

12 день

«15» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	80	0,60	0,15	1,35	19,73	31,12
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	38,88
Печень по-строгановски	100	11,30	9,95	5,20	154,25	42,20
Макароны отварные	160	5,82	1,90	37,08	176,00	11,88
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	10,55
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	840	27,91	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник  _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

11 день

«14» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Белокочанная капуста с морковью	80	0,96	3,08	5,76	72,74	9,09
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	18,81
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	59,99
Картофель отварной с маслом сливочным	160	3,87	3,11	37,25	192,47	33,48
Напиток из смородины	200	0,10	0,00	19,25	47,90	12,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	835	26,35	26,27	114,47	856,32	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник 

